



*Мы хотим, чтобы больше людей узнало о том, что
делать добрые дела - это просто, понятно и приятно*

О КЛУБЕ

dobryaki.ru



1

ДОБРЫЕ ДЕЛА



Маша Субанта,
основатель

«Клуб добряков» создан в июле 2013 года как сообщество неравнодушных людей в разных городах и странах.

В октябре 2017 года был зарегистрирован благотворительный фонд.

«Клуб добряков» оказывает не только адресную помощь детям и взрослым с различными заболеваниями, но и поддерживает социальные проекты.

С МОМЕНТА ОСНОВАНИЯ СООБЩЕСТВА
НА ДОБРЫЕ ДЕЛА СОБРАНО :

>625 000 000
РУБЛЕЙ

61 ВОЛОНТЁРСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ
ПО ВСЕМУ МИРУ

>120 ДОБРЯКОВ
В РАЗНЫХ
СТРАНАХ
ТЫСЯЧ



КАК МЫ ПОМОГАЕМ



Координируем свою деятельность через чаты WhatsApp, избегая затрат на аренду офисов



Придумываем и реализуем благотворительные акции



Поддерживаем местные больницы, фонды, дома престарелых, центры помощи малоимущим и бездомным, кризисные центры



Оплачиваем расходы на лечение детям и взрослым с тяжелыми заболеваниями



Помогаем друг другу

Кто такой ДОБРЯК?

Каким мы его видим? Какой он - наш человек? В ходе стратегической сессии мы постарались выделить общие черты, несмотря на то, что все мы, конечно, разные люди.

Добряк развивает себя и ищет дополнительные смыслы в жизни. Просто работа-дом-работа - не для добряков. Душа просит большего, потому что есть желание отдавать и создавать вокруг себя изменения к лучшему.

Мы в клубе добряков ценим удобство и комфорт, верим в людей, имеем своё мнение и социально активны.



Мы не боимся брать на себя ответственность за свои решения и поступки, доверяем друг другу, вместе масштабируем крутые идеи. И предпочитаем действовать вместо того, чтобы винить обстоятельства.

Добряки делают маленькие добрые дела в комфортном режиме, не на износ. Но за счёт того, что нас много, результат получается внушительным.

Каждый из нас - часть большого дела. Как сказал Фазиль Искандер: «Если каждый будет делать добро в пределах своих возможностей, то возможности добра станут безграничными». На том и стоим 🙌



СЛЁТ
КООРДИНАТОРОВ
КЛУБА

3 НАШИ ЦЕННОСТИ

Относимся бережно к себе и окружающим

Мы верим в то, что даже самая добрая и великая идея не оправдывает малейшего зла во имя ее достижения.

Каждый из нас - часть большого дела

Именно благодаря маленьким добрым делам огромного количества добряков мы добиваемся впечатляющих результатов.

Мы сами создаём изменения

Мы не ждем, пока мир изменится к лучшему. Мы сами делаем его лучше каждый день, маленькими шагами.

Поступаем честно с собой и с другими

Сообщаем не только хорошие новости, но и плохие, потому что уважаем право добряков быть в курсе происходящего в клубе.

Доверяем друг другу

Без доверия нет отношений. Мы доверяем добрякам в регионах самим выбирать, какие волонтерские проекты реализовывать.

Несём ответственность за свои решения

Мы не бросаем дела на полпути. Если ты чувствуешь, что не можешь справиться, попроси помощи у команды, передай проект в надежные руки.

Масштабируем крутые идеи

Мы рады, если наши идеи подхватывают и развивают другие фонды и волонтеры. Наша цель - чтобы добра вокруг становилось больше.

Не все средства хороши

Мы не будем менять что-то в правилах или транслировать чуждые нам ценности даже в случае, если этого потребуют наши партнеры или спонсоры.

Талисман Клуба

Это наш клубный талисман - единорог. Как его зовут? Конечно же, Георгий – победитель. Но мы между собой ласково зовём его Жора.

Раньше Жора был обычным, жил, как все - в своих делах и заботах, пахал на работе. Но потом он понял, что хочет от жизни большего. Он захотел чудес.

Как умная личность, Жора понимал, что ждать чуда можно долго, и не факт, что дождёшься вообще. И что самый верный и быстрый способ впустить немножко волшебства в свою жизнь - это самому стать чудом для кого-то. Конечно, вам взрослые люди скажут, что единорогов не бывает, и что добра не бывает, это всё сказки, и что в современной жизни все думают только о себе.

Но даже если вы не верите в единорогов, они все равно верят в вас. Жора просто берет и делает маленькие добрые дела, когда есть желание и возможность. Ему нравится менять жизнь вокруг себя к лучшему. Он не уверен, что способен на какие-то выдающиеся подвиги, но простые самодельные чудеса ему точно по плечу. И именно они превратили его в единорога.

Ведь чудеса случаются там, где в них верят. С теми, кто их творит.



4

ПРОГРАММЫ ФОНДА

- Психологическая помощь
- Юридическая помощь
- Коробка храбрости
- Уроки доброты

- Автодобряки
- Мамины радости
- Добрый торт
- Доброворот

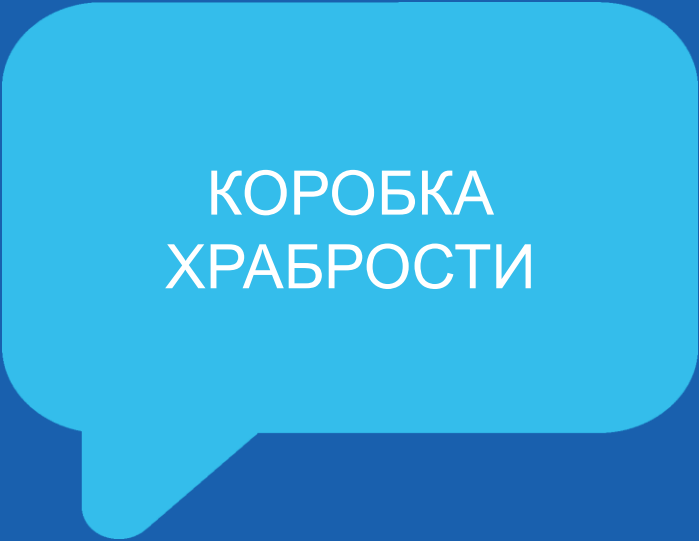


WWW.DOBRYAKI.RU

**ПРОЕКТЫ,
реализуемые в сургутском
волонтерском отделении
БФ «Клуб добряков»**



[@dobryaki_surgut](https://www.instagram.com/dobryaki_surgut)



КОРОБКА
ХРАБРОСТИ



ПРОБЛЕМА:

Дети боятся врачей,
стресс замедляет выздоровление.
Медикам сложно работать с кричащими и
кусающимися детьми

РЕШЕНИЕ:

Поставить в процедурном кабинете
яркую коробку с маленькими игрушками,
чтобы ребенок отвлекся от негативных
эмоций

Масштаб:

60

городов

Коробка храбрости - это коробка с игрушками, которая устанавливается в процедурных кабинетах детских больниц. После болезненной процедуры ребенок получает награду за храбрость. Это помогает маленькому пациенту радоваться даже в серых больничных стенах, а медперсоналу - выполнять манипуляции быстро и эффективно.

Игрушки для коробки храбрости приносят равнодушные жители города.



Как участвовать?

- ★ Собрать игрушки в своей компании

Зачем?

- ★ Поднятие командного духа
- ★ Развитие корпоративного волонтерства
- ★ Восприятие бренда как социально ориентированного

Чем интересно:

- ★ Пост и сторис с фотоотчетом в Инстаграм городского отделения

КОРОБКА ХРАБРОСТИ

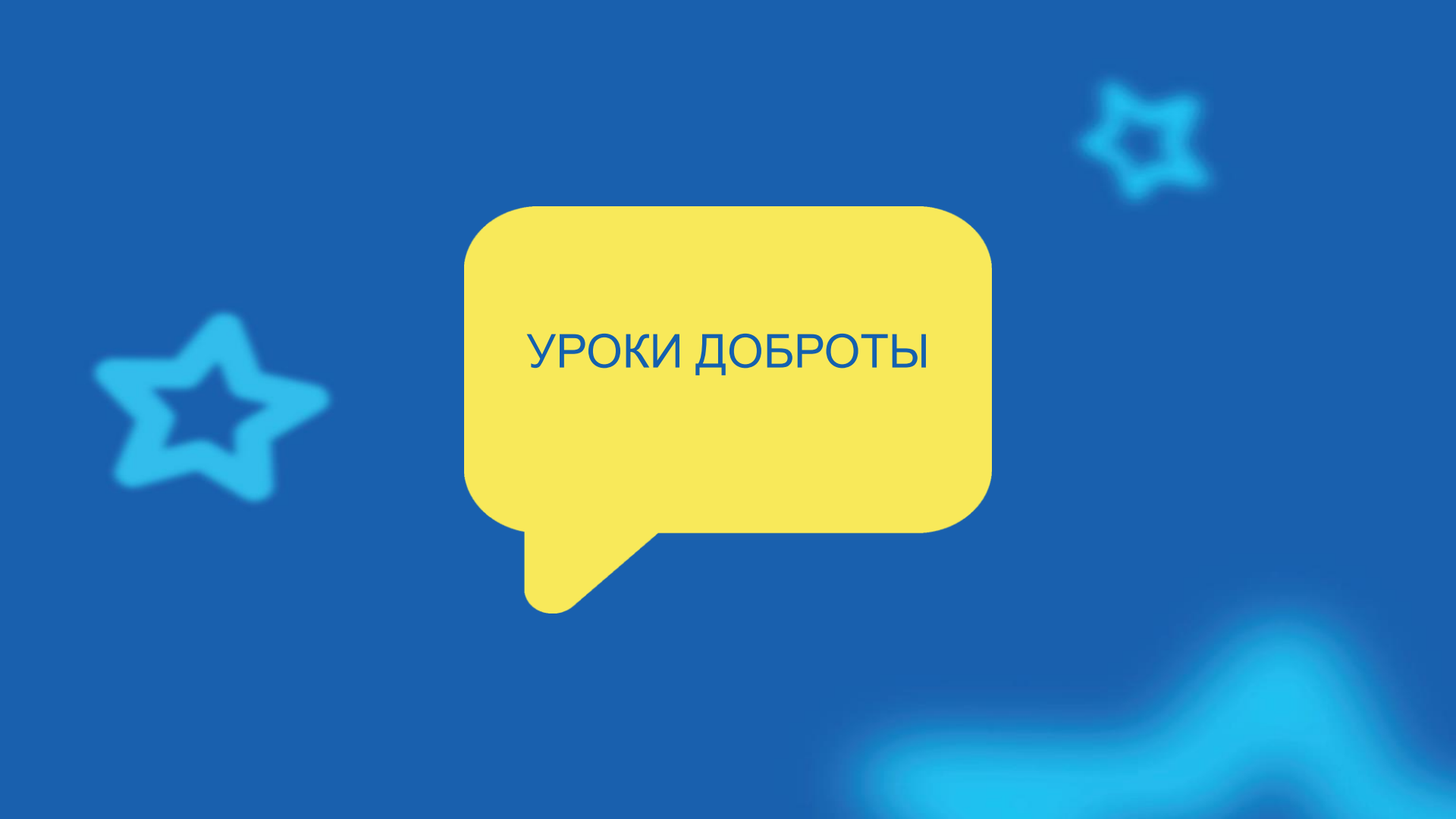


КОРОБКА ХРАБРОСТИ В ТРАВМАТЕОЛОГИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

Как помочь?

Чтобы коробок храбрости становился больше, нам нужна поддержка:





УРОКИ ДОБРОТЫ

ПРОБЛЕМА:

Вокруг благотворительности много мифов и стереотипов.
Негативное отношение к людям с особенностями развития.

РЕШЕНИЕ:

На уроках доброты участники вместе с волонтерами узнают о разных способах помощи другим, учатся общаться с людьми с ограниченными возможностями и поддерживать друг друга.

Масштаб:

52

города

На уроках доброты волонтеры рассказывают детям о добре и благотворительности, формируют правильное отношение к людям с ограниченными возможностями. Такие уроки мы проводим в школах и в старших группах детского сада. Сценарии уроков подготовлены опытными педагогами с учетом возраста детей. А еще на уроки приходят люди с ОВЗ и даже собаки!

Как участвовать:

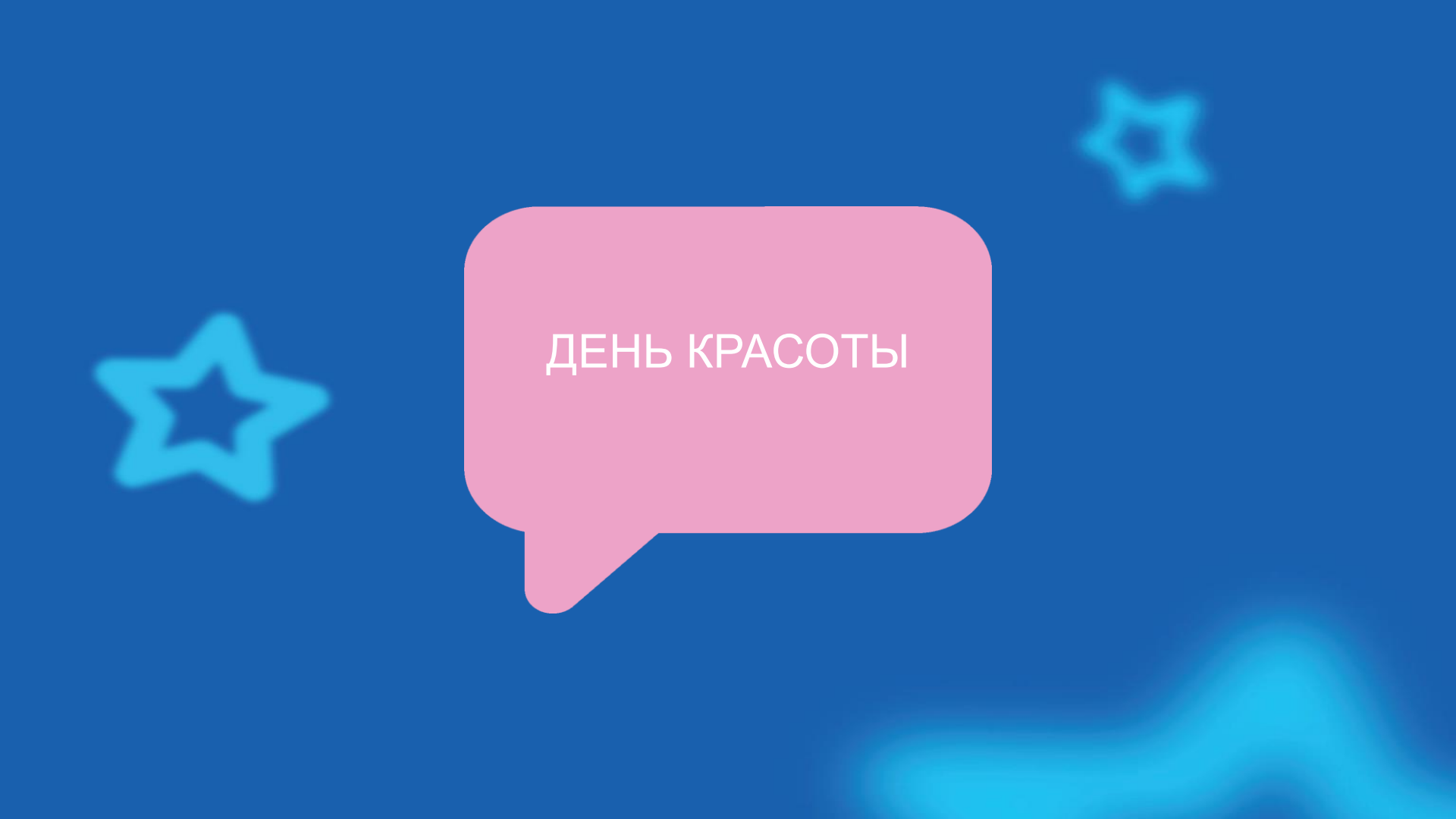
Уроки доброты - всероссийский проект для школьников, студентов и взрослых. Мы можем провести урок доброты для ваших сотрудников.



Зачем?

- Учит помогать эффективно
- Профилактика выгорания
- Отличный тимбилдинг
- Повышает уровень эмпатии в коллективе





ДЕНЬ КРАСОТЫ

ПРОБЛЕМА:

Часто у мам тяжелобольных детей нет денег на то, чтобы ухаживать за собой, все средства уходят на лечение

РЕШЕНИЕ:

Мы приглашаем их в салон или приезжаем на дом, чтобы подарить немного заботы и зажечь глаза

Масштаб:

28

городов уже участвуют

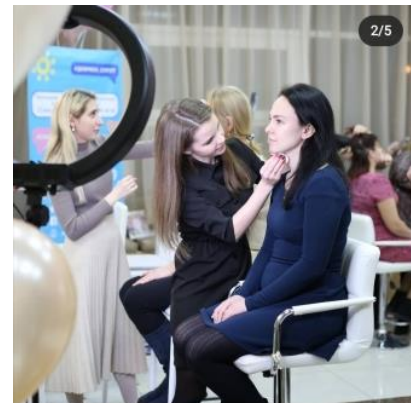
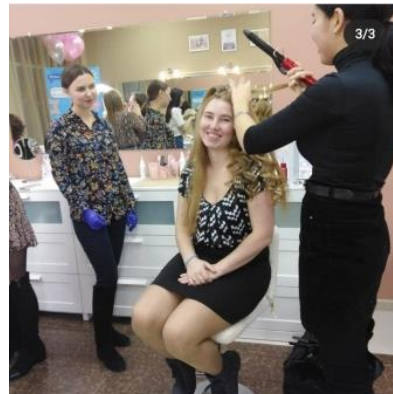


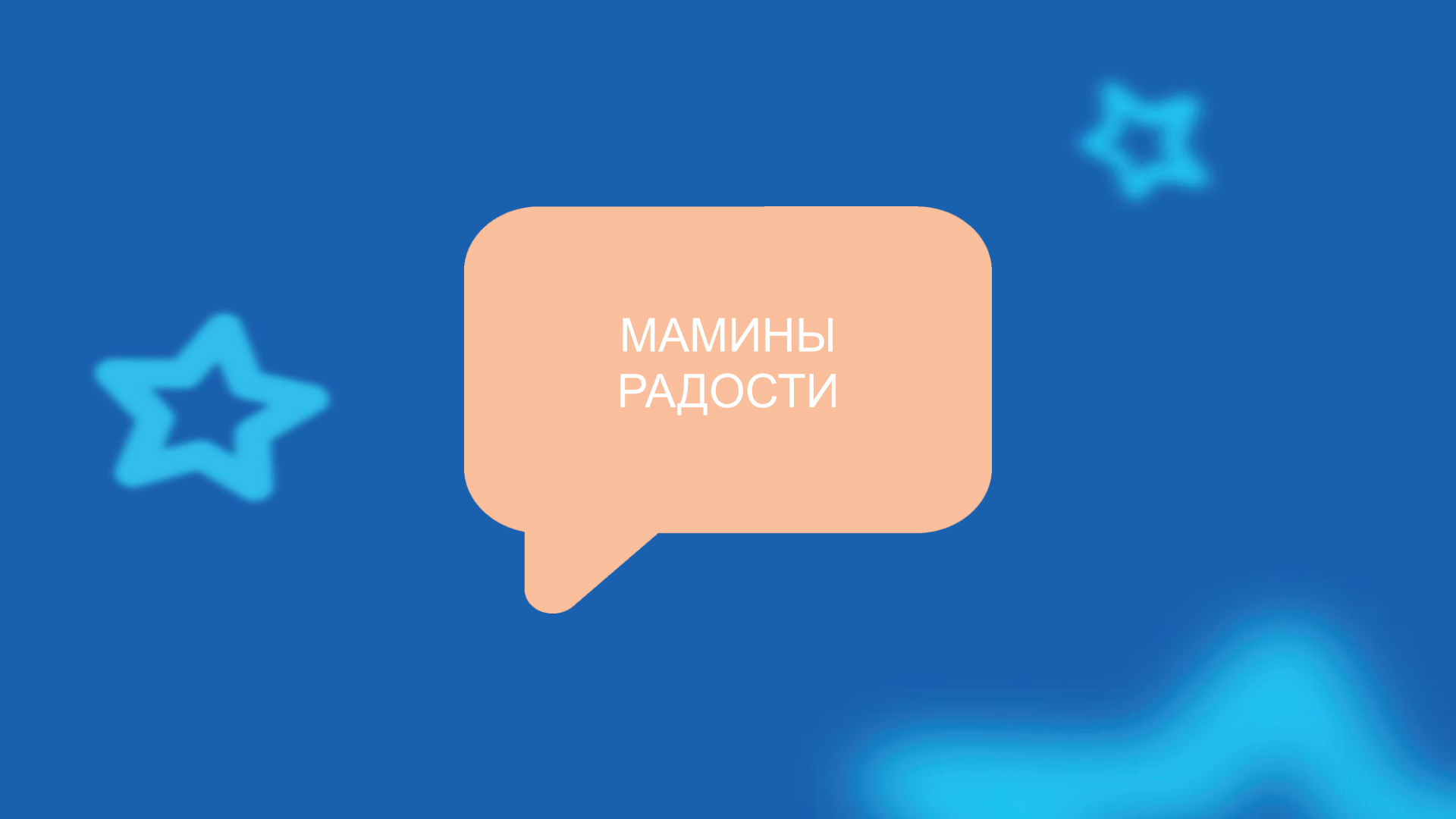
Как помочь?

Мы ищем мастеров маникюра, парикмахеров, бровистов, салоны красоты, фотографов и фотостудии, которые готовы подарить мамам заботу и хорошее настроение.

Чем интересно:

- ☆☆ Мощная обратная связь от эмоций благодарных мам
- ☆☆ Пост и сторис с фотоотчетом в Инстаграм городского отделения
- ☆☆ Упоминание в социальных сетях Клуба добряков (аудитория более 100 000 подписчиков)
- ☆☆ Публикация новости с фотоотчетом на сайте dobryaki.ru





МАМИНЫ
РАДОСТИ

Как помочь?

Этот проект для мам особенных детей. Благодаря нашим волонтерам они получают возможность стать красивее, научиться чему-то новому, да и просто отдохнуть от мамских будней.

Среди активностей для мам подопечных:

- разовые посещения салонов красоты и медицинских центров (массаж, стрижка, депиляция, уход за лицом, стоматология и тд.);
- встречи с различными специалистами (игропрактиком, астропсихологом, кондитером, инструктором йоги)
- фотосессии для мам;
- мастер-классы для мам различной тематики, а также обучающие курсы и программы.

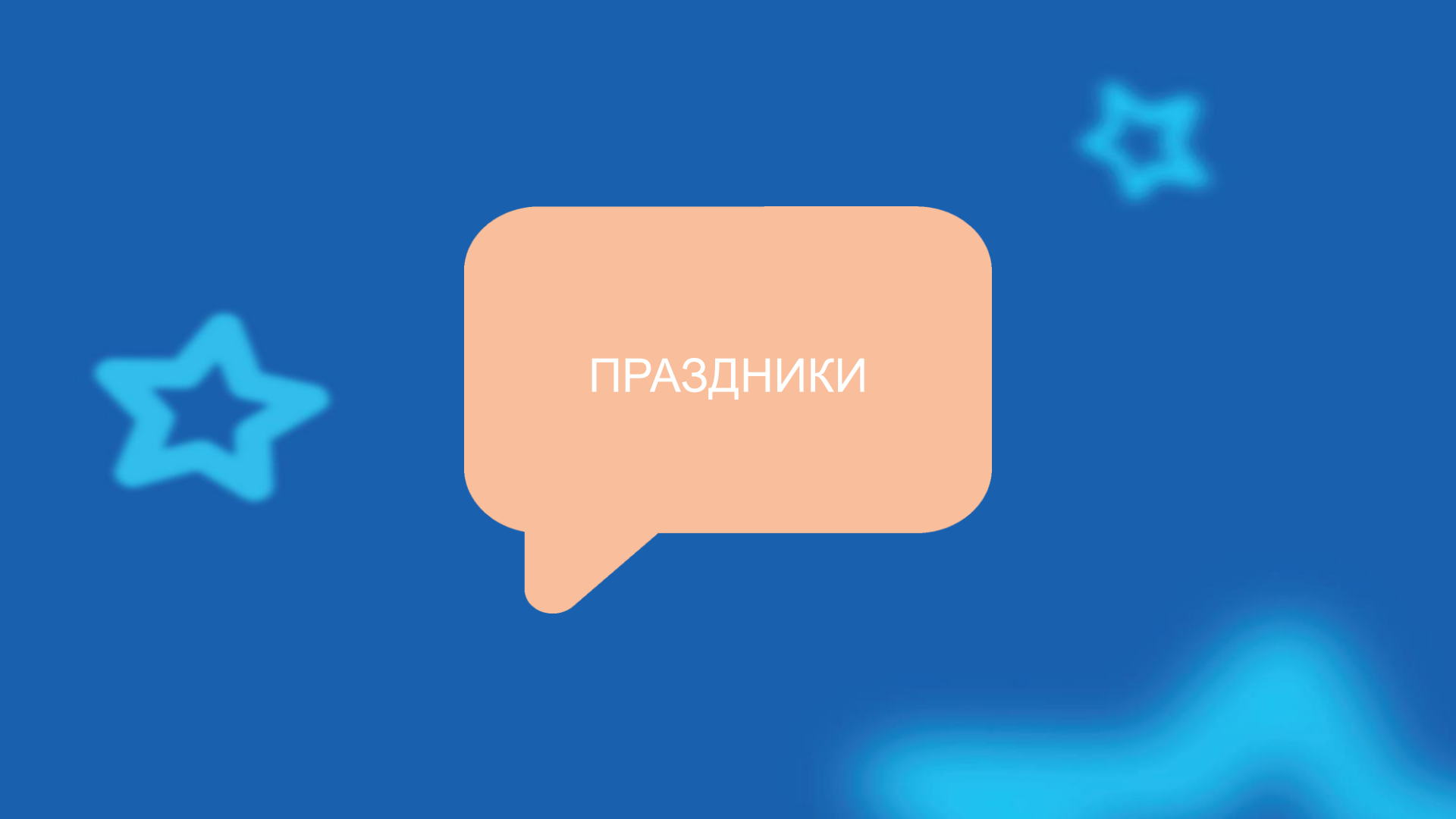
Чем интересно:

- ★ Мощная обратная связь от эмоций благодарных мам
- ★ Пост и сторис с фотоотчетом в Инстаграм городского отделения
- ★ Упоминание в социальных сетях Клуба добряков (аудитория более 100 000 подписчиков)
- ★ Публикация новости с фотоотчетом на сайте dobryaki.ru



МАМИНЫ РАДОСТИ





ПРАЗДНИКИ

ПРАЗДНИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



ПРОБЛЕМА:

В больнице скучно и страшно, дома одиноко

РЕШЕНИЕ:

По всей стране наши волонтеры организуют праздники для детей в медучреждениях и поздравляют детей с инвалидностью на дому

Всегда нужны:



Кондитеры



Фотографы



Флористы



Агентства
праздников



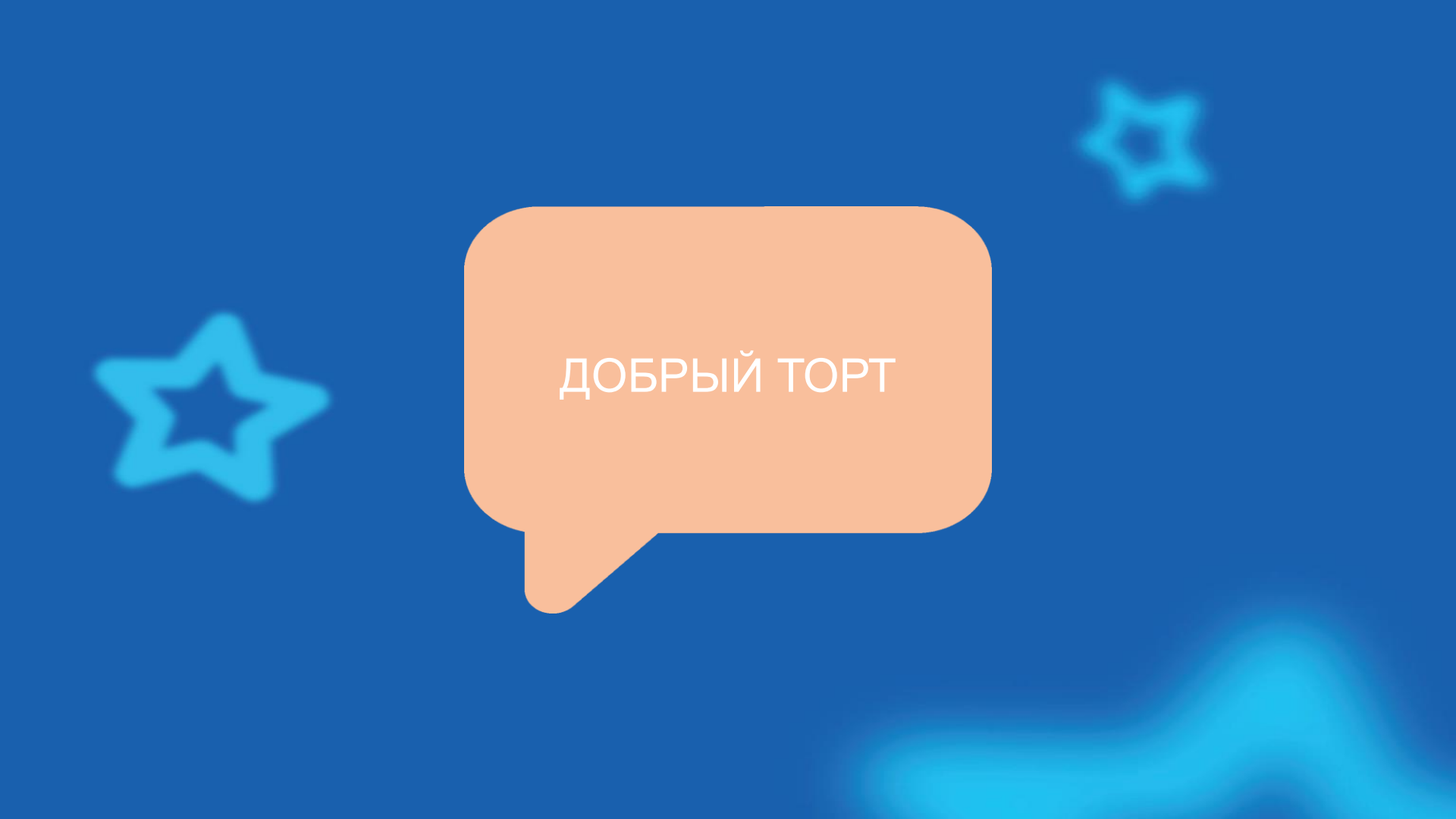
Неравнодушные
люди

В

Чем интересно:

-  Счастливые детские глаза
-  Пост и сторис с фотоотчетом в Инстаграм городского отделения
-  Публикация новости с фотоотчетом на сайте dobryaki.ru





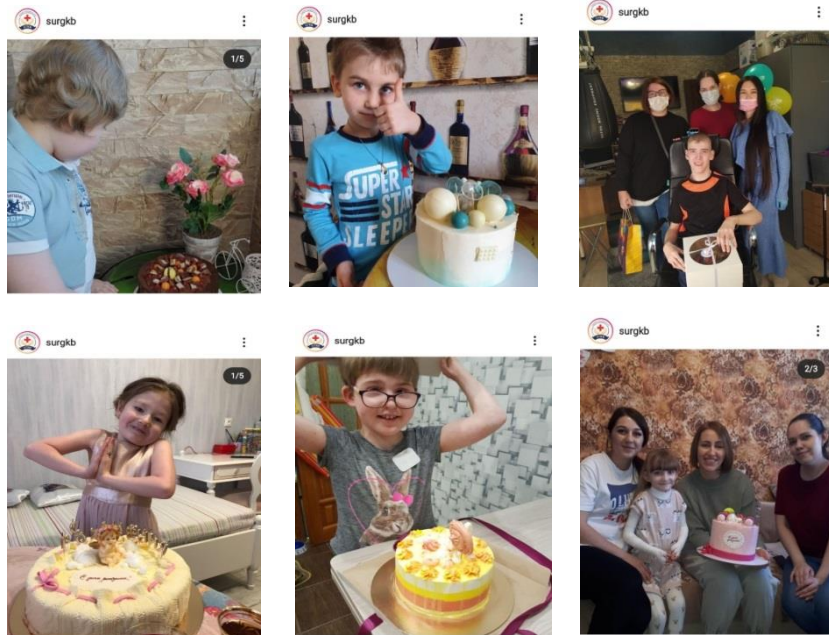
ДОБРЫЙ ТОРТ

Чем интересно:

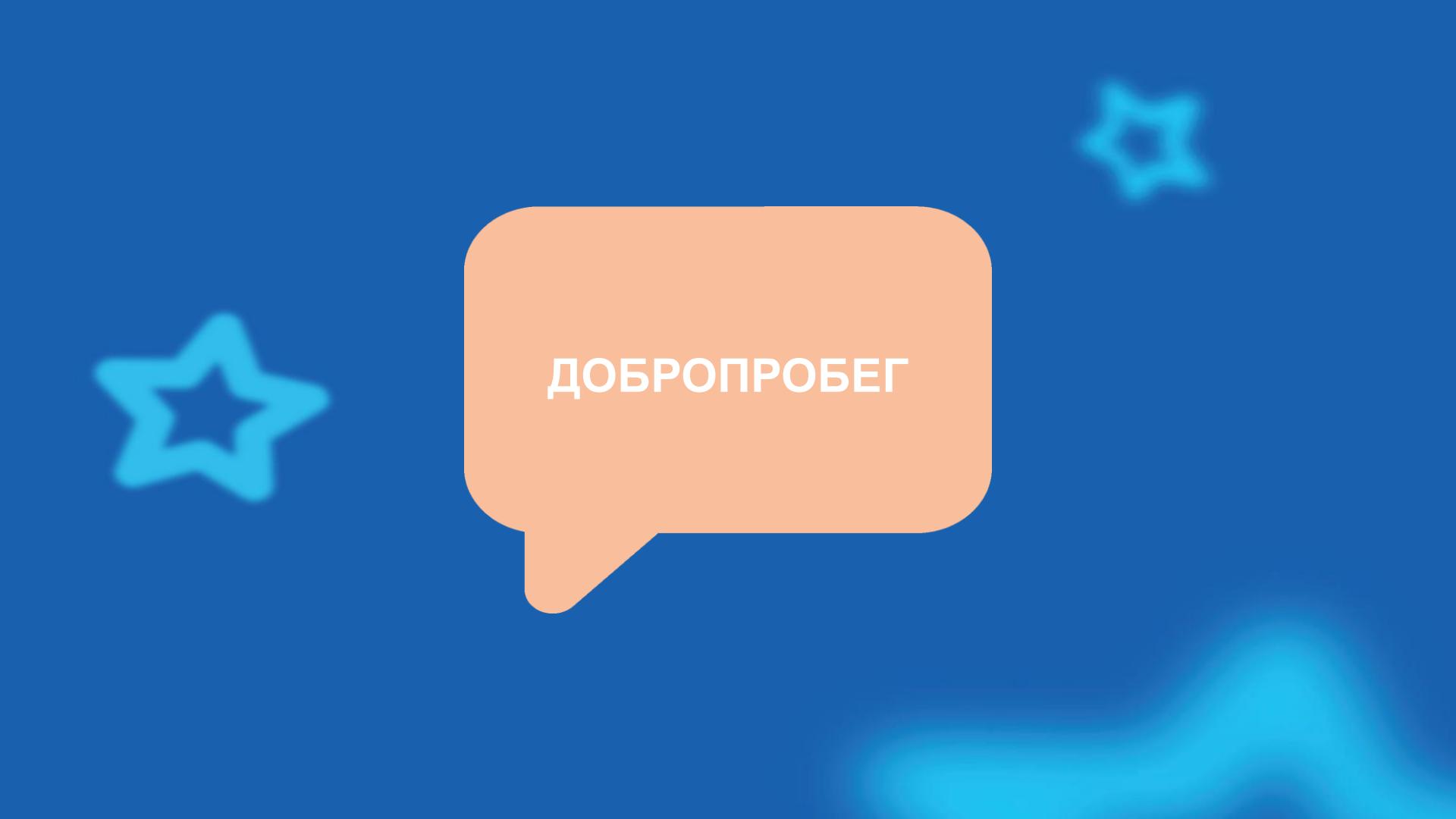
-  Счастливые детские глаза
-  Пост и сторис с фотоотчетом в Инстаграм городского отделения
-  Публикация новости с фотоотчетом на сайте dobryaki.ru

Масштаб:

в **36** городах России



Добряки решили радовать тех, кто больше всего нуждается в празднике. Каждый месяц волонтеры навещают особенных именинников дома или в больнице, поздравляют и вместе задувают свечи на торте. В поздравлениях участвуют кондитеры, флористы и агентства праздников.



ДОБРОПРОБЕГ

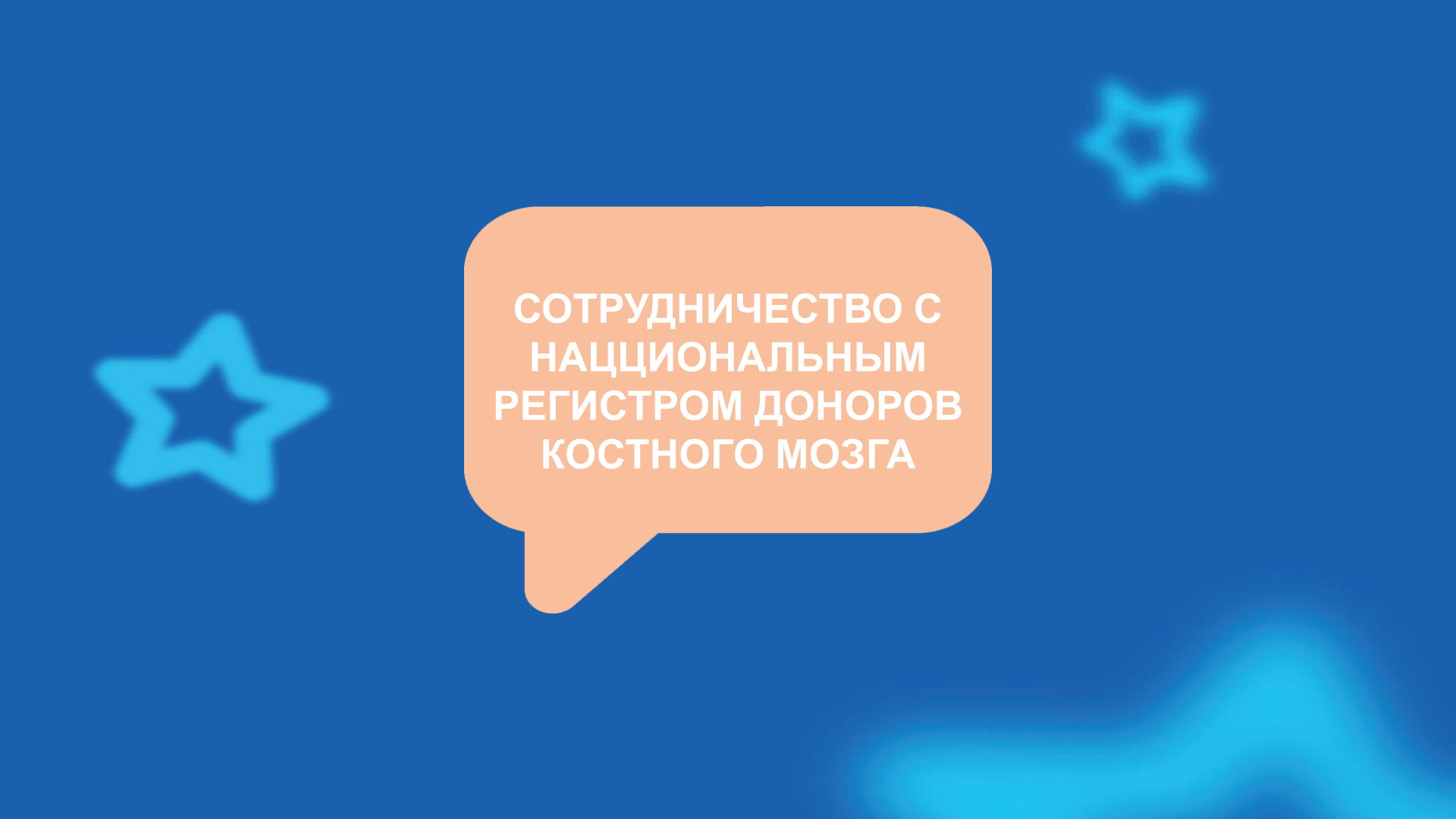
<http://dobroprobeg.ru>

☀ «Добропробег» - онлайн-забег в помощь подопечным фонда «Клуб добряков»

☀ В нашем забеге также может поучаствовать каждый, вне зависимости от того, где вы живете и каким маршрутом любите бегать.

☀ Формат благотворительного забега подразумевает взнос в виде добровольного пожертвования.





СОТРУДНИЧЕСТВО С
НАЦИОНАЛЬНЫМ
РЕГИСТРОМ ДОНОРОВ
КОСТНОГО МОЗГА

НАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕГИСТР ДОНОРОВ КОСТНОГО МОЗГА

КЛУБ
ДОБРЯКОВ



КАУБ ДОБРЯКОВ

ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ДОНОРСТВА
КОСТНОГО МОЗГА

15 МАЯ
НАЧАЛО в 14:00
по местному времени

Прямой эфир в профиле
@dobryaki_surgut

Поговорим о генетических
близнецах, о том, почему
важно быть в регистре, кто
может а него аступить
и как это сделать.

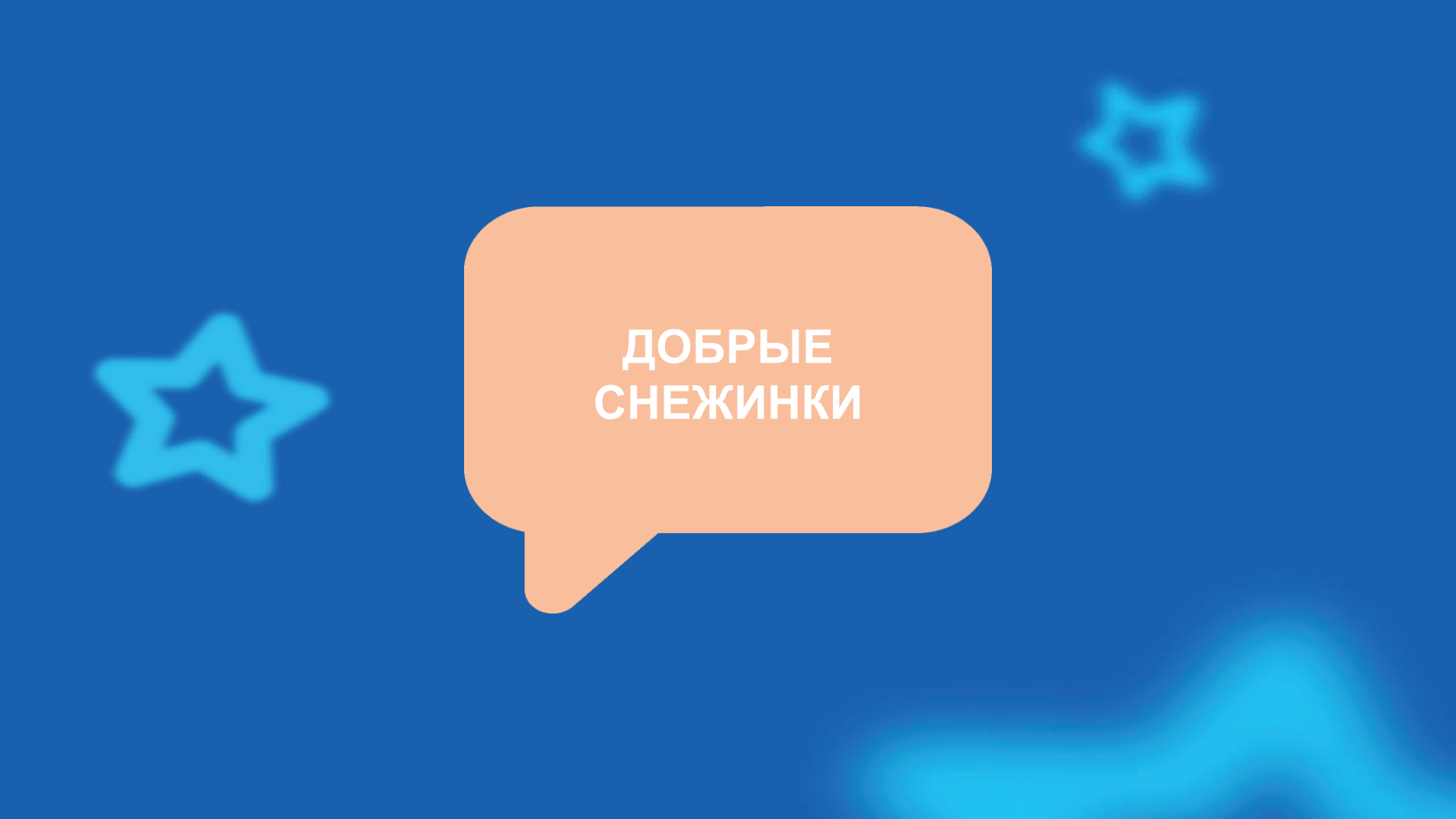
**Стань
донором
костного
мозга**

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ПРО ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА

ОНЛАЙН

ДИРЕКТОР ЦРДКМ ЛЮБА БЕЛОЗЕРОВА

@masha_surbata @dobryaki.ru vk.com/dobryakiu fb.com/dobryakiu



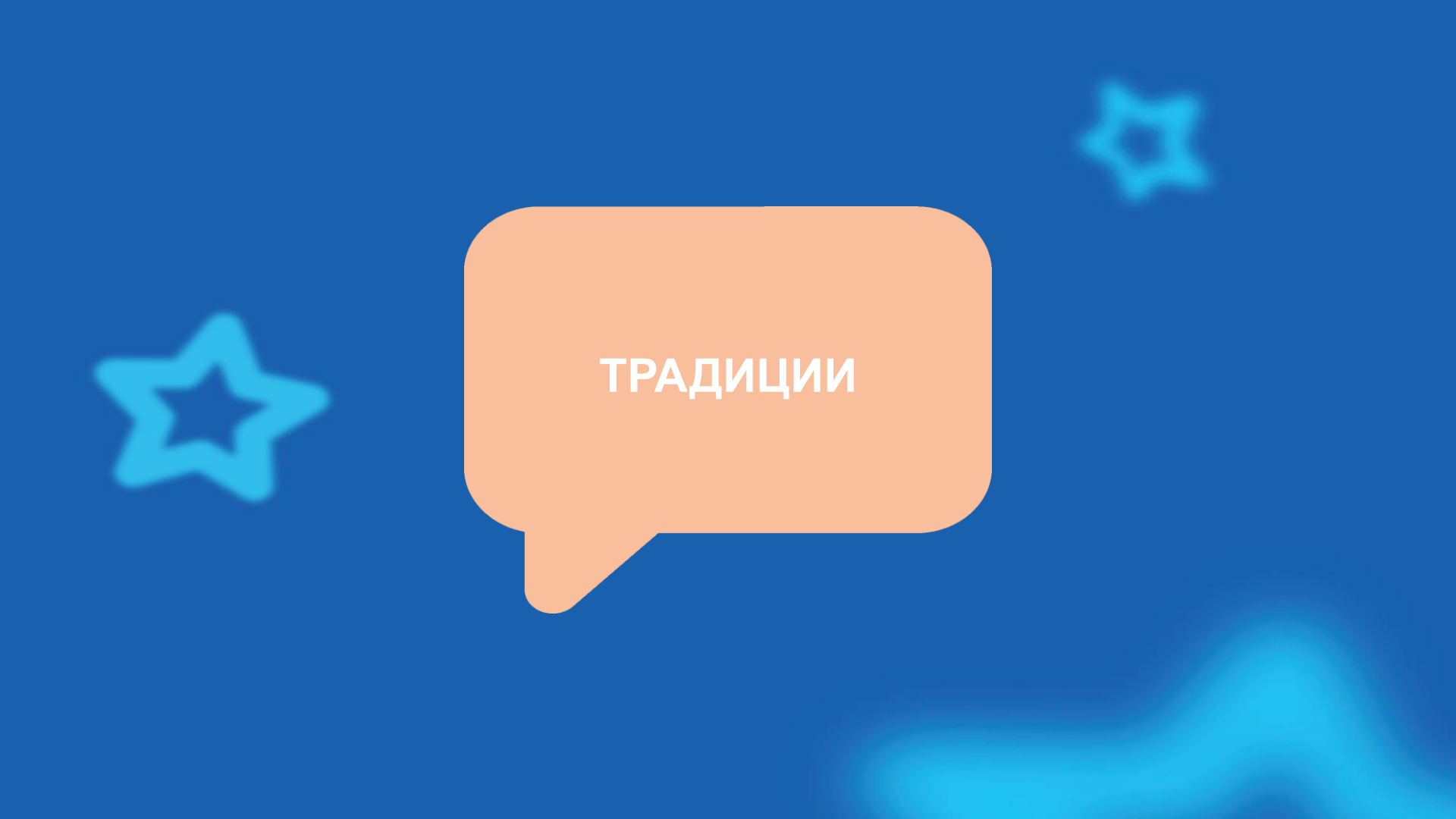
ДОБРЫЕ
СНЕЖИНКИ

<https://www.dobryaki.ru/2019/11/27/dobrye-snezhinki/>

Чем интересно:

Новый год уже совсем скоро. А какой праздник без традиций? Сегодня мы хотим напомнить вам об одной чудесной новогодней традиции из далекого детства. Помните, как раньше украшали окна к празднику? Кто-то дома вместе с мамой, кто-то в школе на уроке труда ажурно вырезал из тетрадного листочка снежинки самых разных форм и размеров. Потом их смачивали водой, приклеивали к окну — и получалось самое настоящее новогоднее чудо!





ТРАДИЦИИ

Чем интересно:

-  Добряковские встречи – 1 раз в месяц
-  Поздравления друг друга с Днем рождения
-  Празднование Дня рождения клуба
-  Игропрактики по восстановлению ресурса
-  Фотосессии
-  Одежда от @dobryaki.shop



НАШИ ТРАДИЦИИ – ДОБРЯКОВСКИЕ ВСТРЕЧИ





МЫ В INSTAGRAM

@DOBRYAKI.SHOP

Подпишись на наш аккаунт,
чтобы быть в курсе новостей

Прибыль от покупки
перечисляется в фонд





СМИ

СМИ – УЧАСТИЕ В ТЕЛЕПРОГРАММЕ «Вставай, Сургут!»



<https://ugra-news.ru/article/khrabrost iz volshebnoy korobki/>

https://ugra.aif.ru/health/aksiya_korobka_hrabrosti_dlya_malenkih_pacientov_startovala_v_surgute

https://myopenugra.ru/news/society/korobka_khrabrosti_dlya_malenkikh_patsientov_surguta/

<http://osurgut.com/news/detailview/26684>

<https://www.infox.ru/news/289/223369-v-surgute-prohodit-akcia-korobka-hrabrosti-dla-malenkih-pacientov>

<https://sitv.ru/arhiv/news/korobka-xrabrosti-v-surgute-realizuetsya-proekt-dlya-yunyx-pacientov-sokb/>

<https://surgutokb.ru/media/3029/>

<https://vestniksr.ru/articles/5423-v-sokb-prohodit-akcija-korobka-hrabrosti-dlja-malenkih-pacientov.html>

https://yandex.ru/news/story/V_Surgute_prokhodit_aksiya_Korobka_khrabrosti_dlya_malenkikh_pacientov--dc0944be8128fd30db12a4062cafb78b?appsearch_header=1nbjoo&cl4url=dc0944be8128fd30db12a4062cafb78b&from=story&lang=ru&lr=213&persistent_id=72256554&rubric=Khanty-Mansiysk&stid=81BaNJZr0PF8VTdl&title=V_Surgute_prokhodit_aksiya_Korobka_khrabrosti_dlya_malenkikh_pacientov

<https://woman.rambler.ru/other/42738868-aktsiya-korobka-hrabrosti-dlya-malenkih-patsientov-startovala-v-surgute/>



Координатор: Пенченкова Евгения

+79129093806

e-mail:

penchenkova.evgeniya@mail.ru

Мы всегда готовы рассказать подробнее о наших проектах или придумать новый совместный проект.

Чтобы вступить в «Клуб добряков»,
просто подпишитесь на нас

 **dobryaki_surgut**

«Доброта – золотая цепочка,
с помощью которой общество связывает
себя друг с другом».

Иоганн Вольфганг фон Гете