

НРМ ДОБУ «Центр развития ребенка – детский сад
«Родничок»

проект «Семейная Игротека»

Автор идеи: Пенченкова
Евгения Викторовна,
старший воспитатель



ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА

семьи с детьми старшего дошкольного и младшего школьного возраста Нефтеюганского района Ханты-Мансийского автономного округа.



ПРОБЛЕМА

Проект направлен на решение проблем семейных отношений родителей и детей: неумение определять границы и правила взаимодействия и соблюдать их, экологично выражать эмоции, справляться с эмоциональным выгоранием, развивать отношения на основе взаимопонимания и поддержки.

РЕШЕНИЕ

организация работы семейных игротек по выходным дням в помещениях детских садов и школ для родителей с детьми старшего дошкольного и младшего школьного возраста.

В содержание игротек включены игры на доверие и настольные игры, направленные на решение обозначенных проблем (список игр ниже).

Для стимулирования активности участникам игротек будет предложен конкурс на розыгрыш бесплатных купонов посещения коммерческих игровых площадок.





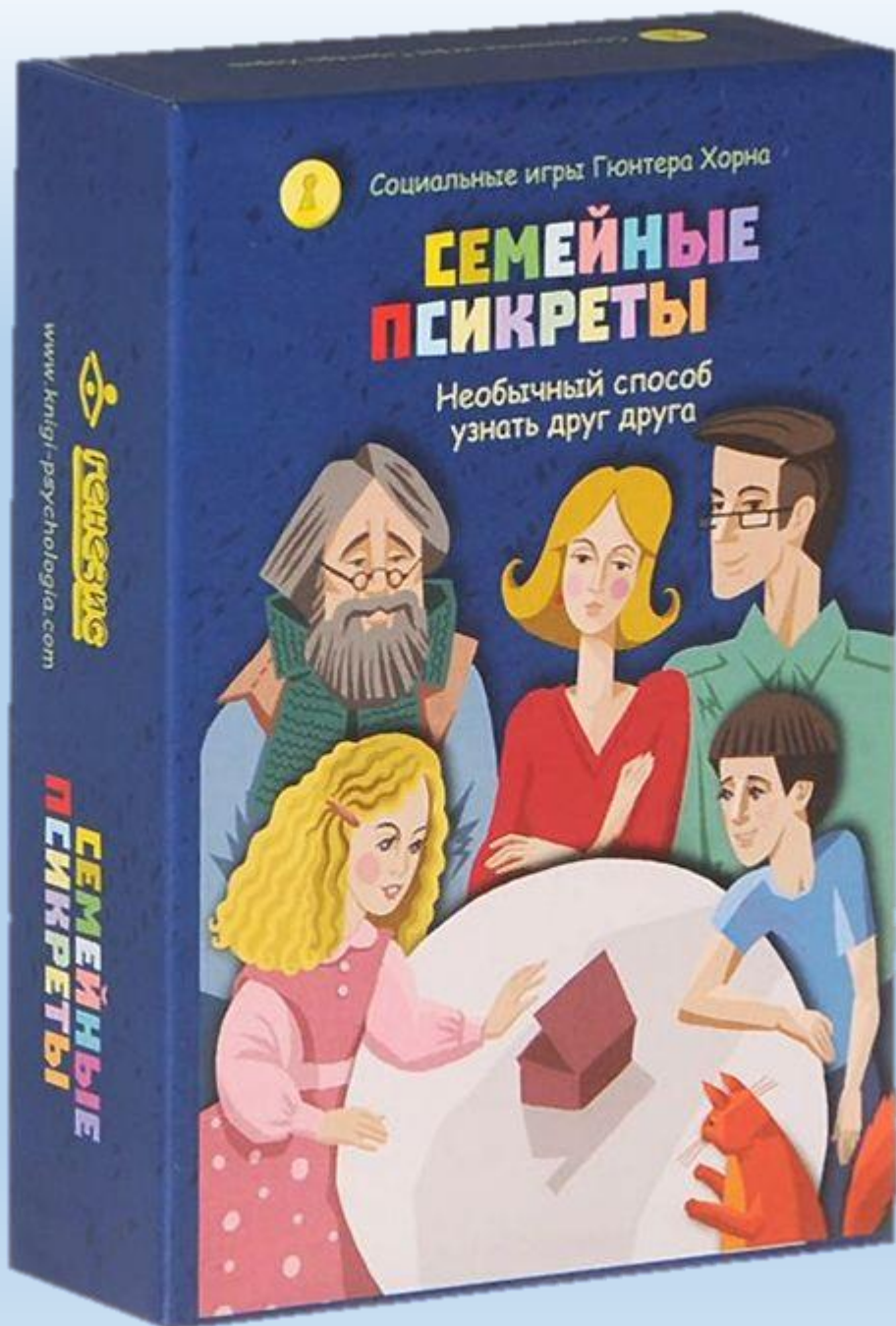
Игра «Лепешка» - корректируем негативные детско-родительские отношения. Ее основная цель - развитие умения общаться (учиться договариваться, отстаивать свои права, уступать, извиняться), распознавать свои чувства и чувства партнеров по игре. Очень важно то, что игра помогает участникам осознать и проработать тему границ и учит справляться с агрессией социально приемлемым способом (выражение агрессии предусмотрено правилами, но ограничено временем и рамками игры). В этой игре нет стандартных фишек, участники сами лепят их из пластилина, создавая своего представителя на поле и неся за него ответственность. Тем самым они дают понять, как они относятся к себе и другим, какие у них желания и намерения. По ходу игры между участниками возникают самые разные отношения, иногда чью-то фигурку могут даже смять, превратить в "лепешку". Хотя формальная цель игры - первым дойти до Замка в облике человека, процесс игры часто затягивает настолько, что подлинной целью становятся живые отношения участников друг с другом, разработка своего стиля поведения, исследование стратегий взаимодействия с другими игроками. Игру можно проводить много раз, изменяя героев, их характеры, устанавливая дополнительные правила (придумывая правила поведения на пустых незанятых домиках).



Игра "Спин мастер "Обыграй родителей" - это семейная настольная игра, в которой дети соревнуются со своими родителями за превосходство в семье! На кону стоит нечто большее, чем просто право хвастаться победой - каждая команда должна сделать ставку, прежде чем начать игру. Что вы готовы сделать, если проиграете? Мыть посуду? Или позволите соперникам всю ночь смотреть кино?



Сближающая игра "Я тебя слышу" - это уникальная игра, выпускаемая ограниченным тиражом от семейного психолога Олеси Маряевой, которая поможет укрепить связь между родителями и детьми. Игра рассчитана на 2-4 игроков и подходит для детей от 6 лет и старше, а также для взрослых, которые хотят укрепить свои отношения с детьми. В каждой коробке "Я тебя слышу" находится 90 карточек с увлекательными темами для разговоров и тремя простыми правилами: внимательно слушать и слышать, не критиковать и не высмеивать, развивать беседу и направлять ребенка. Игра поможет вам подобрать ключ даже к самым закрытым уголкам души вашего ребенка.



Это психологическая игра для всей семьи, которая помогает увидеть специфику проблем конкретной семьи и построить коррекционную работу, выработать новые модели поведения.

«Психреты» – это психологические секреты, т. е. те особенности поведения, те привычки, интересы и представления, о которых люди часто не задумываются и не рассказывают другим, но которые влияют на их отношения с миром и окружающими.



Настольная игра «Хаос»

«Хаос» – азартная несложная игра с элементами мошенничества. Во время игры между участниками возникает много значимых социальных взаимодействий: игроки сомневаются, пытаются схитрить, отстаивают свою позицию, при этом они вынуждены учитывать реакции партнеров по игре.

Цель игры – выбрать такую стратегию, чтобы и выиграть, и при этом не переживать чрезмерно. Ведь потеря контроля над своими фишками может вызвать целую бурю чувств!

Эта игра:

- развивает наблюдательность, быстроту реакции;

- учит отстаивать свои границы;

- учит предугадывать намерения других участников;

- учит мыслить, выходя за принятые в обычной жизни рамки;

- позволяет игроку исследовать собственные поведенческие стратегии в ситуации неопределенности, стресса.

В эту игру могут играть дети, начиная с 6 лет.



"Spirit of insight" - Как заслужить доверие ребенка? Как общаться, чтобы он рос гармоничной личностью? Как обеспечить органичное развитие ребенка? Как справляться со сложными эмоциями и развивать эмоциональный интеллект? Как обсуждать серьезные темы? Эти и многие другие вопросы родители чаще всего задают на приеме у психологов. Наша семейная развивающая игра для сближения родителей и ребенка.

Результат проведения семейных игротек

Понимание участниками (родителями и их детьми) необходимости правил и важности их соблюдения для эффективного взаимодействия.

Готовность родителей продолжать игровую практику в семье как способ развития взаимопонимания и поддержки друг друга, экологичного обмена эмоций, восполнение психоэмоционального ресурса.

